

 KURS FLAGOWY · OFERTA SZKOLENIOWA

PROTOKÓŁ PRZETRWANIA

Trzy dni, po których wiesz, co robić. Walka wręcz, strzelectwo i medycyna pola walki - w jednym kursie, prowadzonym osobiście przez instruktorów szkolących jednostki specjalne.

CZAS

2 lub 3 dni

GRUPA

10-16 osób

FORMAT

wyjazdowy

CENA

6 500 zł/os. (2 dni)

pab.edu.pl · szkolenia@pab.edu.pl · biuro@pab.edu.pl

Polska Akademia Bezpieczeństwa

DLA KOGO I PO CO

Kurs dla ludzi, którzy chcą realnych umiejętności, a nie teorii: przedsiębiorców, menedżerów, osób publicznych i każdego dorosłego, który traktuje bezpieczeństwo swoje i rodziny poważnie. Program łączy trzy obszary kompetencji w jedno spójne doświadczenie: dzień walki, dzień strzelectwa i dzień sytuacji kryzysowych.

PO SZKOLENIU UCZESTNIK

- broni się w realnych scenariuszach: ulica, samochód, zamknięte pomieszczenie, napastnik z nożem lub bronią
- bezpiecznie i skutecznie posługuje się pistoletem i karabinkiem - od budowy broni po strzelanie w stresie, z egzaminem
- udziela pomocy w urazach zagrażających życiu: tamowanie krwotoków, opatrywanie ran, ewakuacja poszkodowanego (TCCC)
- wie, jak zachować się w czasie alarmu, ewakuacji i zdarzenia masowego - i jak przygotować na nie rodzinę
- zna podstawy bytowania w terenie, terenoznawstwa i nawigacji

CZAS TRWANIA

2 dni / 3 dni (pełny protokół)

GRUPA

10-16 osób (3 grupy rotacyjne)

MIEJSCE

ośrodek szkoleniowy klasy poligonowej

CENA

6 500 zł za osobę (2 dni) · 9 500 zł za osobę (3 dni z zakwaterowaniem)

EDYCJA ZAMKNIĘTA

dla firm i grup prywatnych - od 60 tys. zł

Ceny brutto za osobę; wariant 3-dniowy obejmuje zakwaterowanie i wyżywienie. Terminy edycji otwartych ogłaszamy z wyprzedzeniem - liczba miejsc ograniczona.

DZIEŃ PO DNIU

DZIEŃ 1 - WALKA WRĘCZ I DEESKALACJA

- Krav Maga w scenariuszach realnych: ulica, samochód, lokal, winda
- obrona przed nożem i bronią; psychologia konfrontacji i deeskalacja
- praca pod presją: stres, zmęczenie, zaskoczenie

DZIEŃ 2 - STRZELECTWO

- budowa i zasada działania broni; bezpieczeństwo (BLOS/ABC)
- pistolet i karabinek - poziom podstawowy, strzelania dynamiczne
- egzamin strzelecki zakończony certyfikatem posługiwania się bronią

DZIEŃ 3 - SYTUACJE KRYZYSOWE I MEDYCyna (WARIANT 3-DNIOWY)

- ratownictwo pola walki (TCCC): krwotoki, rany, ewakuacja poszkodowanego
- zachowanie w czasie alarmu, ewakuacji, zdarzenia masowego
- survival: bytowanie w terenie, terenoznawstwo, nawigacja

Uczestnicy pracują w trzech grupach rotacyjnych - każdego dnia inna grupa na pistolecie, karabinku i module terenowym. Maksimum czasu na strzelniczy, zero czekania w kolejce.

KADRA, WARUNKI, KONTAKT

KADRA INSTRUKTORSKA

Szkolenia prowadzi kadra Polskiej Akademii Bezpieczeństwa i Stowarzyszenia Krav Maga Polska (SKMP) - praktycy, którzy na co dzień szkolą wojsko i służby.

Piotr Lizak

współzałożyciel Polskiej Akademii Bezpieczeństwa i prezes Stowarzyszenia Krav Maga Polska; magister prawa i trener sportów walki - judo od 2000 r. (akademicki wicemistrz Polski), zawodnik brazylijskiego jujitsu, MMA i boks, instruktor shootboxingu od 2002 r.; posiadacz III Dargi - eksperckiego stopnia Europejskiej Federacji Krav Maga (FEKM). Łączy wiedzę o walce, metodyce szkolenia i prawie.

Włodzimierz Kopec

założyciel Stowarzyszenia Krav Maga Polska; czarny pas Krav Magi (III Darga - stopień mistrzowski), pierwszy dan judo; oficer Wojska Polskiego w stopniu komandora porucznika rezerwy, były szef szkolenia specjalistycznego Jednostki Specjalnej FORMOZA, wykładowca Akademii Wojsk Lądowych we Wrocławiu; twórca wojskowego systemu Walki w Bliskim Kontakcie (WwBK) oraz systemu walki i bezpiecznego posługiwania się bronią (BLOS) w Wojsku Polskim; szef wyszkolenia instruktorów walki wręcz i walki bronią w jednostkach podległych MON; współautor podręczników walki dla Sił Zbrojnych RP, konsultant programów szkoleniowych misji w Iraku, Czadzie i Afganistanie.

Zespół uzupełniają militarni instruktorzy SKMP certyfikujący kadrę szkoleniową Sił Zbrojnych RP oraz ratownicy z doświadczeniem medycyny pola walki.

W CENIE SZKOLENIA

- broń, amunicję i opiekę instruktorów strzelectwa
- ubezpieczenie NNW każdego uczestnika
- wyżywienie, a w wariantcie 3-dniowym nocleg
- ośrodek szkoleniowy i infrastrukturę terenową
- materiały szkoleniowe i sprzęt ćwiczebny
- certyfikat + dostęp do materiałów online po kursie

CERTYFIKAT

Każdy uczestnik po zaliczeniu strzelań i norm szkoleniowych otrzymuje imienny certyfikat Polskiej Akademii Bezpieczeństwa potwierdzający ukończenie kursu oraz nabycie umiejętności bezpiecznego posługiwania się bronią na poziomie podstawowym.

POLSKA AKADEMIA BEZPIECZEŃSTWA

KUP SZKOLENIE: PAB.EDU.PL

szkolenia@pab.edu.pl · biuro@pab.edu.pl · pab.edu.pl

[telefon do uzupełnienia] · wycena indywidualna dla grup i instytucji