

 SZKOLENIE DLA FIRM · OFERTA

CORPORATE SAFETY DAY

Dzień, po którym Twój zespół wie, jak reagować na zagrożenie - w biurze, w podróży i po pracy. Benefit, który może kiedyś uratować życie.

CZAS

4-8 h

GRUPA

12-40 osób

FORMAT

u Was w firmie

CENA

500 zł/os.

pab.edu.pl · szkolenia@pab.edu.pl · biuro@pab.edu.pl

Polska Akademia Bezpieczeństwa

DLA KOGO I PO CO

Firmy inwestują w zdrowie i rozwój pracowników - Corporate Safety Day dodaje do tego wymiar, którego nie da żaden webinar: realne umiejętności reagowania na zagrożenie. Szkolenie wpisuje się w obowiązki BHP i politykę wellbeing, a prowadzą je instruktorzy szkolący na co dzień wojsko i jednostki specjalne - co robi wrażenie także jako employer branding.

PO SZKOLENIU UCZESTNIK

- pracownicy wiedzą, jak zachować się w biurze podczas pożaru, ewakuacji i wtargnięcia osoby niebezpiecznej
- udzielają pierwszej pomocy i obsługują AED - pewnie, nie teoretycznie
- znają podstawy samoobrony i świadomości sytuacyjnej w mieście
- osoby podróżujące służbowo wiedzą, jak dbać o bezpieczeństwo w hotelu i transporcie
- zespół przechodzi wspólne, angażujące doświadczenie - efekt integracyjny w cenie

CZAS TRWANIA

4 h (kompakt) lub 8 h (pełny dzień)

GRUPA

12-40 osób w modułach

MIEJSCE

biuro firmy lub wskazana lokalizacja

CENA

500 zł za osobę (min. 12 osób); pełny dzień i pakiety cykliczne: wycena indywidualna

CYKL

abonament kwartalny dla stałych zespołów

Rozszerzenia: moduł travel security dla kadry wyjeżdżającej, warsztat Bezpieczna Kobieta jako benefit, wyjazdowy team building na strzelnicy (oddzielna oferta).

RAMOWY PLAN DNIA

BLOK 1 - ZAGROŻENIA W BIURZE (2 H)

- pożar i ewakuacja: przejście scenariusza w Waszym budynku
- wtargnięcie osoby niebezpiecznej: uciekaj-ukryj się-działaj
- zgłaszanie zagrożeń i rola koordynatorów pięter

BLOK 2 - PIERWSZA POMOC + AED (2 H)

- resuscytacja i użycie AED na fantomach
- stany nagłe w biurze: zawał, udar, padaczka, zadławienie

BLOK 3 - SAMOOBRONA I ŚWIADOMOŚĆ SYTUACYJNA (2 H)

- podstawy samoobrony: proste techniki działające pod stresem
- świadomość sytuacyjna w mieście, parking, komunikacja nocna

BLOK 4 - SCENARIUSZE ZESPOŁOWE (2 H)

- symulacje łączące bloki 1-3; praca zespołowa pod presją czasu
- omówienie, wnioski dla firmy, certyfikaty

Wariant 4-godzinny obejmuje bloki 1-2. Program dostosowujemy do branży i biura - inne scenariusze dla banku, inne dla magazynu czy kancelarii.

KADRA, WARUNKI, KONTAKT

KADRA INSTRUKTORSKA

Szkolenia prowadzi kadra Polskiej Akademii Bezpieczeństwa i Stowarzyszenia Krav Maga Polska (SKMP) - praktycy, którzy na co dzień szkolą wojsko i służby.

Piotr Lizak

współzałożyciel Polskiej Akademii Bezpieczeństwa i prezes Stowarzyszenia Krav Maga Polska; magister prawa i trener sportów walki - judo od 2000 r. (akademicki wicemistrz Polski), zawodnik brazylijskiego jujitsu, MMA i boks, instruktor shootboxingu od 2002 r.; posiadacz III Dargi - eksperckiego stopnia Europejskiej Federacji Krav Maga (FEKM). Łączy wiedzę o walce, metodyce szkolenia i prawie.

Włodzimierz Kopec

założyciel Stowarzyszenia Krav Maga Polska; czarny pas Krav Magi (III Darga - stopień mistrzowski), pierwszy dan judo; oficer Wojska Polskiego w stopniu komandora porucznika rezerwy, były szef szkolenia specjalistycznego Jednostki Specjalnej FORMOZA, wykładowca Akademii Wojsk Lądowych we Wrocławiu; twórca wojskowego systemu Walki w Bliskim Kontakcie (WwBK) oraz systemu walki i bezpiecznego posługiwania się bronią (BLOS) w Wojsku Polskim; szef wyszkolenia instruktorów walki wręcz i walki bronią w jednostkach podległych MON; współautor podręczników walki dla Sił Zbrojnych RP, konsultant programów szkoleniowych misji w Iraku, Czadzie i Afganistanie.

Zespół uzupełniają militarni instruktorzy SKMP certyfikujący kadrę szkoleniową Sił Zbrojnych RP oraz ratownicy z doświadczeniem medycyny pola walki.

W CENIE SZKOLENIA

- zespół instruktorski i sprzęt (fantomy, AED szkoleniowe)
- materiały i ściągły procedur dla pracowników
- raport dla HR/BHP z rekomendacjami
- scenariusze dopasowane do Waszego budynku
- imienne certyfikaty uczestników
- ubezpieczenie NNW zajęć praktycznych

CERTYFIKAT

Uczestnicy otrzymują imienne certyfikaty, a firma raport poszkoleniowy z rekomendacjami - dokument wspierający obowiązki BHP i audyty bezpieczeństwa.

POLSKA AKADEMIA BEZPIECZEŃSTWA

KUP SZKOLENIE: PAB.EDU.PL

szkolenia@pab.edu.pl · biuro@pab.edu.pl · pab.edu.pl

[telefon do uzupełnienia] · wycena indywidualna dla grup i instytucji