

 WYJAZD FIRMOWY · OFERTA

TEAM BUILDING POLIGON

Integracja, z której zespół wraca z czymś więcej niż wspomnieniami:
strzelnica, samoobrona i zespołowe scenariusze terenowe pod okiem
instruktorów jednostek specjalnych.

CZAS

1-2 dni

GRUPA

10-40 osób

FORMAT

wyjazdowy

CENA

od 900 zł/os.

DLA KOGO I PO CO

Paintball i escape roomy już wszyscy znają. Team Building Poligon daje zespołowi prawdziwe wyzwanie: strzelectwo pod okiem wojskowych instruktorów, podstawy samoobrony i scenariusze terenowe, w których liczy się współpraca, komunikacja i zimna głowa. Emocje jak na poligonie, bezpieczeństwo jak na certyfikowanym szkoleniu.

PO SZKOLENIU UCZESTNIK

- zespół przechodzi wspólnie realne wyzwanie - z emocjami, których nie da sala konferencyjna
- każdy uczestnik strzela z pistoletu i karabinka pod indywidualną opieką instruktora
- scenariusze terenowe wymuszają komunikację, podział ról i decyzje pod presją czasu
- przy okazji: podstawy samoobrony i pierwszej pomocy - umiejętności na całe życie
- zero kontuzji i improwizacji: pełen nadzór instruktorski i ubezpieczenie

CZAS TRWANIA

1 dzień lub 2 dni z noclegiem

GRUPA

10-40 osób

MIEJSCE

ośrodek strzelecko-szkoleniowy

CENA

**900 zł za osobę (1 dzień) · 1
500 zł za osobę (2 dni z noclegiem)**

W CENIE

**strzelnica, amunicja,
instruktorzy, catering**

Wariant 2-dniowy obejmuje nocleg, wieczorną integrację i rozbudowane scenariusze terenowe. Możliwe połączenie z modułami Corporate Safety Day.

RAMOWY PRZEBIEG

CZĘŚĆ 1 - STRZELNICA (3-4 H)

- szkolenie z bezpieczeństwa i budowy broni
- strzelanie z pistoletu i karabinka pod opieką instruktorów, rywalizacja zespołowa

CZĘŚĆ 2 - SAMOOBRONA (1,5 H)

- podstawy Krav Magi w parach; proste techniki działające pod stresem

CZĘŚĆ 3 - SCENARIUSZE ZESPOŁOWE (2-3 H)

- zadania terenowe: nawigacja, transport „poszkodowanego”, decyzje pod presją
- rywalizacja drużyn z punktacją i omówieniem

CZĘŚĆ 4 - FINAŁ (1 H)

- podsumowanie, wyniki, certyfikaty; w wariancie 2-dniowym - ognisko i integracja

Program skalujemy do kondycji i oczekiwań grupy - od lajtowej integracji z przygodą po wymagający trening. Udział nie wymaga żadnego doświadczenia.

KADRA, WARUNKI, KONTAKT

KADRA INSTRUKTORSKA

Szkolenia prowadzi kadra Polskiej Akademii Bezpieczeństwa i Stowarzyszenia Krav Maga Polska (SKMP) - praktycy, którzy na co dzień szkolą wojsko i służby.

Piotr Lizak

współzałożyciel Polskiej Akademii Bezpieczeństwa i prezes Stowarzyszenia Krav Maga Polska; magister prawa i trener sportów walki - judo od 2000 r. (akademicki wicemistrz Polski), zawodnik brazylijskiego jujitsu, MMA i boksu, instruktor shootboxingu od 2002 r.; posiadacz III Dargi - eksperckiego stopnia Europejskiej Federacji Krav Maga (FEKM). Łączy wiedzę o walce, metodyce szkolenia i prawie.

Włodzimierz Kopeć

założyciel Stowarzyszenia Krav Maga Polska; czarny pas Krav Magi (III Darga - stopień mistrzowski), pierwszy dan judo; oficer Wojska Polskiego w stopniu komandora porucznika rezerwy, były szef szkolenia specjalistycznego Jednostki Specjalnej FORMOZA, wykładowca Akademii Wojsk Lądowych we Wrocławiu; twórca wojskowego systemu Walki w Bliskim Kontakcie (WwBK) oraz systemu walki i bezpiecznego posługiwania się bronią (BLOS) w Wojsku Polskim; szef wyszkolenia instruktorów walki wręcz i walki bronią w jednostkach podległych MON; współautor podręczników walki dla Sił Zbrojnych RP, konsultant programów szkoleniowych misji w Iraku, Czadzie i Afganistanie.

Zespół uzupełniają militarni instruktorzy SKMP certyfikujący kadre szkoleniową Sił Zbrojnych RP oraz ratownicy z doświadczeniem medycyny pola walki.

W CENIE SZKOLENIA

- strzelnicę, broń, amunicję i instruktorów
- sprzęt do scenariuszy terenowych
- catering, a w wariantcie 2-dniowym nocleg
- ubezpieczenie NNW wszystkich uczestników
- certyfikaty i materiał foto/video z wyjazdu
- koordynatora wydarzenia po stronie PAB

CERTYFIKAT

Każdy uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia strzeleckiego na poziomie podstawowym - pamiątkę, która jest też realnym potwierdzeniem umiejętności.